Албогачиева Хадишат Хизировна
Подписан цифровой подписью: Албогачиева Хадишат Хизировна
DN: OU=Директор, O="ГБОУ "" СОШ № 20 г. Назрань им. Джамбулатова З.Р. "", CN= Албогачиева Хадишат Хизировна, E=20.sosh@mail.ru
Дата: 2024.03.02 15:06:33+03'00'

РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ **ГІАЛГІАЙ РЕСПУБЛИКА**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 ГОРОДА НАЗРАНЬ ИМЕНИ ДЖАМБУЛАТОВА З.Р."

386101, Республика Ингушетия, Назрань, ЦАО, ул. Б.Ш. Тумгоева 10 тел. +79888020330

«Здоровое питание»

г.Назрань

«Результатом нашей работы должна стать
осознанная молодым поколением необходимость
в здоровом образе жизни,
в занятиях физической культурой и спортом.
Каждый молодой человек должен осознать,
что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех»
Владимир Владимирович Путин

Здоровье учащихся - одна из острых проблем современной жизни. Она многогранна и требует усилий многих специалистов, в том числе и учителей начальных классов.

Нам учителям хочется видеть своих детей здоровыми и счастливыми. Но как сделать, чтобы ребёнок жил в ладу с самим собой, с окружающим его миром. Секрет этой гармонии прост: здоровый образ жизни. Он включает в себя, прежде всего сохранение физического здоровья через соблюдение режима учебно-воспитательного процесса и санитарно-гигиенических норм.

В Национальной образовательной инициативе президента Российской Федерации "Наша новая школа" в числе важных факторов, влияющих на улучшение здоровья детей, называется сбалансированное питание, поскольку правильное питание – один из “краеугольных камней”, на котором базируется здоровье человека. Умение организовать своё питание помогает каждому из нас решить большую часть проблем, связанных с ним.

Основная цель- формирование у детей представления о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

В рамках мероприятия «Месячник здорового питания» в ГБОУ «СОШ № 20 г.Назрань им.Джамбулатова З.Р.» провели конкурс рисунков «Где живут Витаминки» и проведён классный час во 2 классе Костоевой Л.А. «Будьте здоровы!». Также в месячнике питания приняли активное участие и родители учеников «Я мамина помщница. Готовим вместе», 4-е классы приняли участие в конкурсе сочинений «Кулинарные поединки», также были поединки в сервировке столов и самый лучший дежурный. Была проведена осенняя ярмарка «Кухня народов Мира» .

Цель мероприятий: формирование у детей представления о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья; формирование знаний о выборе правильных продуктов питания и составления ежедневного рациона; воспитание культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья;

Воспитание негативного отношения к вредным продуктам питания.
Воспитание ответственного отношения учащихся к своему здоровью.
Повышение интереса к здоровому образу жизни**.**

ПРИЛОЖЕНИЕ (ФОТООТЧЁТ)

5 Октября
ВИТАМИНЫ.

ВИТАМИНЫ
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ЗДОРОВЬЕ

YES!!
Be Yourself

Правильно питайся.
Здоровья набирайся.

WunderKind

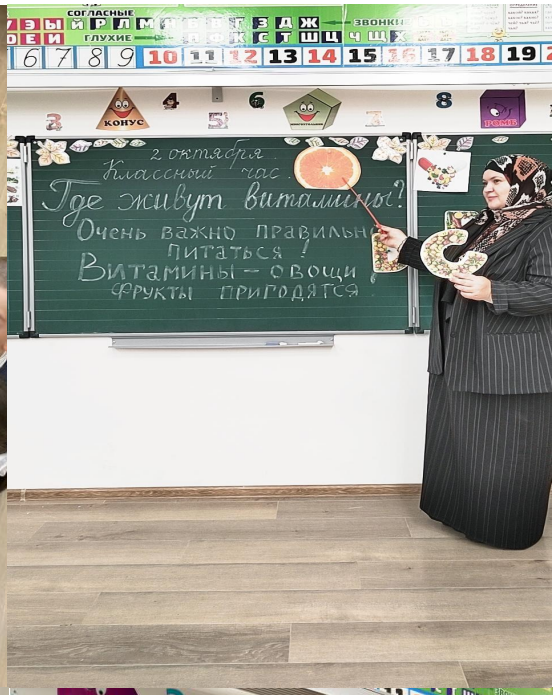
ШАР
КОНУС
6 октября.
Классный час.
Правильное питание –
залог здоровья
Будьте
здоровы!

ЗДОРОВое питание
СОК

Секреты здорового
питания.

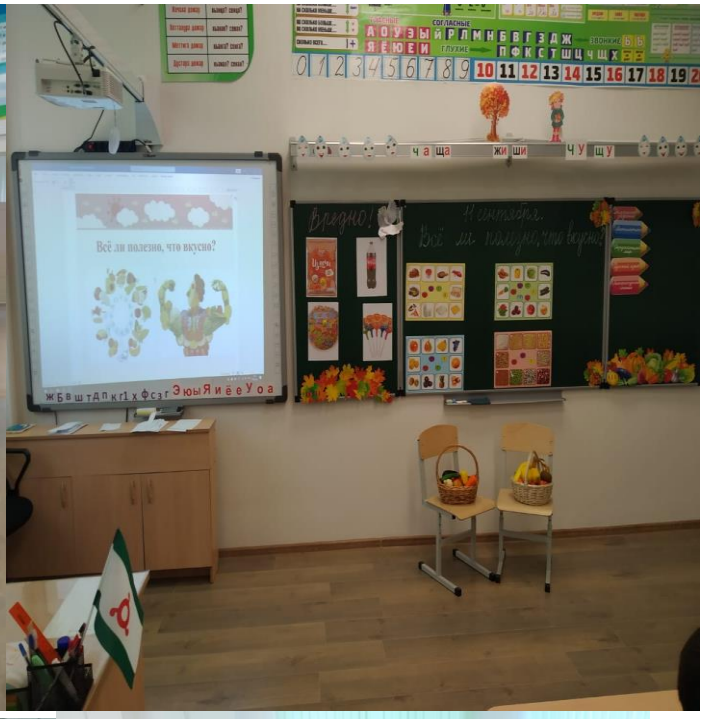
Секреты здорового
питания.
буква
слог
слово

2 октября.
Классный час.
Где живут витамины?
Очень важно правильно
питаться!
Витамины – овощи,
фрукты пригодятся.
КОНУС
РОМБ


2 октября
Классный час
Где живут витамины?
Очень важно правильно
питаться!
Витамины – овощи
фрукты пригодятся.

2 октября
Классный час
Где живут витамины?
Очень важно правильно
питаться!
Витамины – овощи
фрукты пригодятся.

Вредно!
Всё ли полезно, что

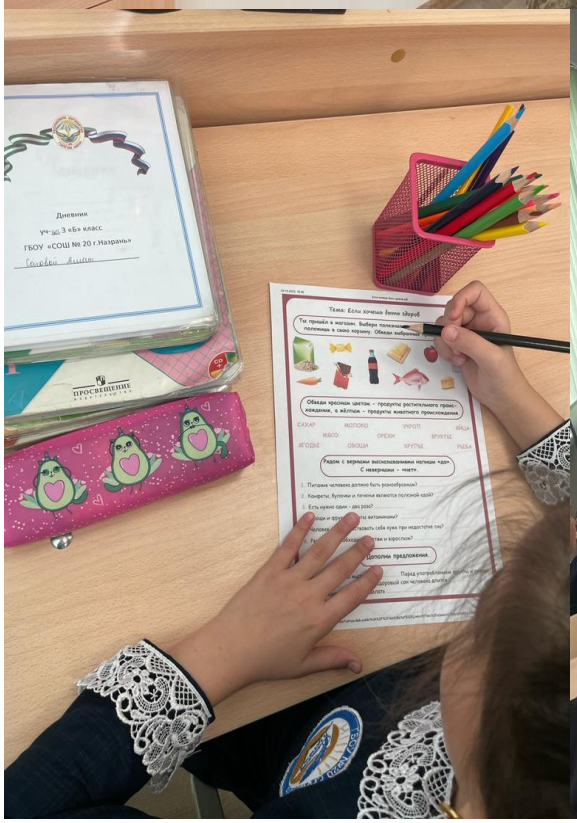

Всё ли полезно, что вкусно?

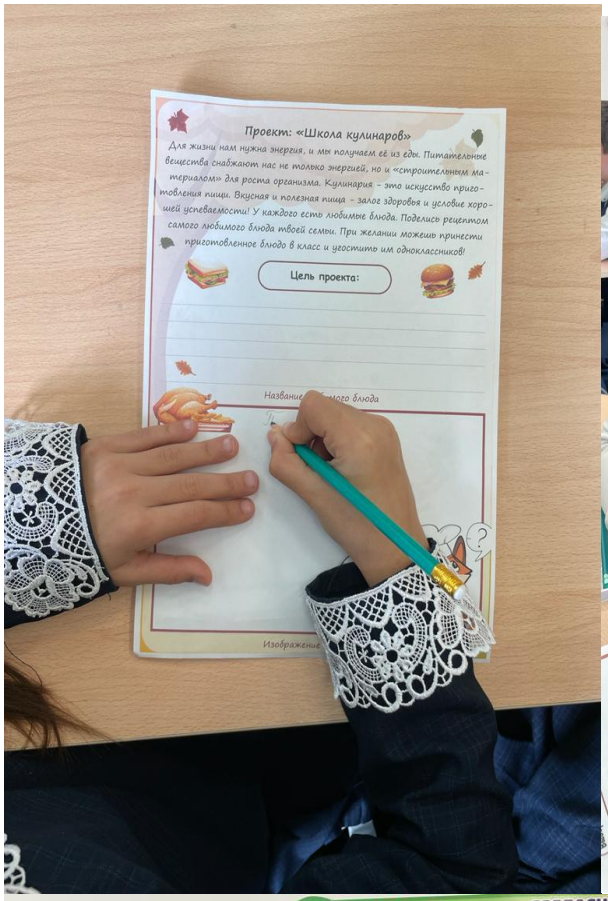
«А»класс

МЯСО
МОЛОКО
ФРУКТЫ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
УСПЕШНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Если хочешь быть здоров!
Где живут витамины??
ОВОЩИ
МЯСО
МОЛОКО
ФРУКТЫ


Дневник
ГБОУ «СОШ № 20 г.Назрань»
ПРОСВЕЩЕНИЕ


Проект: «Школа кулинаров»
Для жизни нам нужна энергия, и мы получаем её из еды. Питательные вещества снабжают нас не только энергией, но и «строительным материалом» для роста организма. Кулинария – это искусство приготовления пищи. Вкусная и полезная пища – залог здоровья и условие хорошей успеваемости! У каждого есть любимые блюда. Поделись рецептом самого любимого блюда твоей семьи. При желании можешь принести приготовленное блюдо в класс и угостить им одноклассников!
Цель проекта:

ГЛАСНЫЕ
СОГЛАСНЫЕ
А О У Э Ы Я Ё Ю Е И
Й Р Л М Н Б В Г З Д Ж
ЗВОНКИЕ
П Ф К С Т Ш Ц Ч Щ Х
ГЛУХИЕ
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
МЯСО
МОЛОКО
ФРУКТЫ
МЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Выбери правила здорового образа жизни
Раскрась продукты, которые полезны для здоровья.
Кто из ребят ведёт здоровый образ жизни? Подчеркни имя.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
УГОЛОК ПИТАНИЯ
МЕНЮ
1 «Б»класс

AIR JORDAN

МЁД

ПОДХО
НАЛЕТА
НЕ СКУП
ПОКУПА
7„А"